

## **Kursus: Prinsip-Prinsip Kejayaan Bagi Para Pelajar**

|                     |   |                             |
|---------------------|---|-----------------------------|
| Tempat              | : |                             |
| Peserta             | : | Pelajar-pelajar Tingkatan 5 |
| Jumlah Peserta      | : |                             |
| Tarikh              | : |                             |
| Masa                | : |                             |
| Bahasa Pengantaraan | : |                             |

### **Tujuan kursus:**

Kursus ini diadakan bagi meningkatkan keyakinan diri para pelajar dan mengubah cara pemikiran mereka kepada yang lebih positif.

Kursus ini juga adalah sebagai salah satu alat bagi para pelajar tingkatan 5 untuk menghadapi peperiksaan Sijil Pelajaran Malaysia dan sebagai langkah persediaan awal untuk menghadapi dunia luar selepas sekolah

### **Kandungan program:**

| <b>No.</b> | <b>Isi kandungan</b>   | <b>Masa</b>        |
|------------|--|--------------------|
| 1.         | Pengenalan   | 9:00 – 9:30 pagi   |
| 2.         | Menjaga kesihatan diri: <ul style="list-style-type: none"><li>- Kaedah pernafasan yang betul</li><li>- Kaedah pemakanan yang betul</li><li>- Mensucikan diri (fizikal dan mental)</li></ul>                                    | 9:30 – 10:00 pagi  |
| 3.         | Prinsip-prinsip kejayaan: <ul style="list-style-type: none"><li>- Bertanggungjawab 100% kepada kehidupan anda</li><li>- Apa yang anda mahu?</li><li>- Percaya ia boleh berlaku</li><li>- Percaya kepada diri sendiri</li></ul> | 10:00 – 10:30 pagi |
| 4.         | Rehat  | 10:30 – 11:00 pagi |
| 5.         | Prinsip-prinsip kejayaan: <ul style="list-style-type: none"><li>- Menulis cita-cita anda</li><li>- Mengambil tindakan</li><li>- Menolak penolakan</li><li>- Suka bertanya</li><li>- Tidak mengaku kalah</li></ul>              | 11:00 – 11:45 pagi |

| No. | Isi kandungan  | Masa                         |
|-----|--|------------------------------|
| 6.  | Mengenal diri sendiri<br>- Melalui tulisan anda<br>- Contoh pekerjaan yang bersesuaian | 11:45 pagi – 12:45 tengahari |
| 7.  | Rehat dan solat zohor  | 12:45 – 2:00 petang          |
| 8.  | Pemikiran di luar kotak<br>Persediaan menghadapi dunia luar                            | 2:00 – 2:45 petang           |
| 9.  | Menerap pemikiran positif  | 2:45 – 3:00 petang           |
| 10. | Soal-jawab   | 3:00 – 3:30 petang           |

**Peralatan-peralatan yang diperlukan untuk kursus:**

1. Komputer
2. LCD Projector
3. Papan putih
4. Pen untuk papan putih
5. Kertas untuk peserta

Nota akan diemalkan dalam masa seminggu sebelum tarikh kursus untuk diperbanyakkan.

Bayaran boleh dibuat sebelum atau pada hari kursus dijalankan.

Sebarang pertanyaan boleh dihantar ke [khadijah@amazingwriting.com](mailto:khadijah@amazingwriting.com) atau [H.analyst@gmail.com](mailto:H.analyst@gmail.com) atau menelefon 012-7260509.